



Yoga Institut

Schloss Lüntenbeck Bausmühle

Schloss Lüntenbeck | Kursplan | Oktober bis Dezember 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So
					Alle Kurse mit dem großen A sind Kurse mit Anmeldung A
17:30-19 Uhr Yoga für Einsteiger 28.9.-30.10. mit Reiner		18-19:30 Uhr Yoga für alle mit Gaby	18-19:30 Uhr Yoga sanft/ Rücken yoga mit Aloys		Unser Kursangebot besteht ansonsten aus offenen, fortlaufenden Kursen – ein Einstieg ist jederzeit möglich!
	19-20:30 Uhr Yoga für alle mit Reiner		20-21:30 Uhr Yoga Yoga mit Aloys		
			ab 22 Uhr Late Night Meditation mit Aloys		Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender

Yoga Institut Schloss Lüntenbeck, Lüntenbeck 1, 42327 Wuppertal, 0170 - 8024079
yoga@schloss-luentenbeck.de / www.yoga-schlossluntentbeck.de