

Yoga-Kalender September/Oktober bis Dezember 2020

September/
Oktober

Schloss Lüntenbeck

je Montags, 28.9.–30.10. | 17:30–19 Uhr

NEUER EINSTEIGERKURS

10 Termine, Kurs mit Anmeldung
mit Reiner

150,- /120,- €*

Sonntag, 4. Oktober | 14:30–17:30 Uhr

PARTNER YOGA

Anmeldung auch ohne Partner möglich
mit Aloys Andre

32,- /28,- €*

Sonntag, 4. Oktober | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und Meditation
mit Aloys Andre
auf Spendenbasis

Bausmühle

je Dienstags, 22.9–24.11 | 8:30–10 Uhr

FRISCH IN DEN TAG

10 Termine, Kurs mit Anmeldung
mit Gaby

150,-/120,- €*

je Mittwochs, 28.10–16.12 | 17:15–19 Uhr

NEUER EINSTEIGERKURS

8 Termine, Kurs mit Anmeldung
mit Anne

120,-/100,- €*

Sonntag, 16. Oktober | 20–21:30 Uhr

TSA LUNG

Tibetischer Gewährseinsyoga
mit Marcus

November

Bausmühle

Sonntag, 1. November | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und Meditation
mit Aloys Andre
auf Spendenbasis

Bausmühle

Sonntag, 6. November | 20–21:30 Uhr

TSA LUNG

Tibetischer Gewährseinsyoga
mit Marcus

Sonntag, 15. November | 14:30–17:30 Uhr

ASANA INTENSIV

mit Aloys Andre

32,- /28,- €*

Freitag, 20. November, 18 Uhr–Sonntag, 22. November, 14 Uhr

RETREAT - MEDITATIONSWOCHENENDE IM SAUERLAND

Übernachtung im Einzelzimmer: 200,- / 180,- €*

Zweibettzimmer: 180,- / 160,- €* Seminarraum: 160,- / 140,- €*

Dezember

Schloss Lüntenbeck

Wochenende 5./6. Dezember, 11–18 Uhr

Wochenende 12./13. Dezember, 11–18 Uhr

TAGE DER OFFENEN TÜR

Weihnachtsmarkt/Kinderprogramm

Bausmühle

Sonntag, 11. Dezember | 20:00–21:30 Uhr

TSA LUNG

Tibetischer Gewährseinsyoga
mit Marcus

* Ermäßigung für Kursteilnehmer, Schüler, Studenten, Rentner,
Erwerbslose, Schwerbehinderte



Yoga Institut

Schloss Lüntenbeck Bausmühle