

Mo	Di	Mi	Do	Fr	
					Alle Kurse mit dem großen A sind Kurse mit Anmeldung
18-19:30 Uhr HeartCore Yoga-sanft/Rücken yoga mit Aloys	17:30-19 Uhr Yoga für Einsteiger ab 17.10. (10 Termine) mit Reiner	18-19:30 Uhr Yoga für alle mit Gaby	18-19:30 Uhr HeartCore Yoga-sanft/Rücken yoga mit Aloys		Unser Kursangebot besteht ansonsten aus offenen, fortlaufenden Kursen – ein Einstieg ist jederzeit möglich!
20-21:30 Uhr HeartCore Yoga mit Aloys	19:30-21 Uhr Yoga für alle mit Reiner	20-21:30 Uhr Yin Yoga mit Gaby	20-21:30 Uhr HeartCore Yoga mit Aloys	20-21:30 Uhr Tsa Lung 13.10./17.11./15.12. mit Marcus	Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender
			ab 22 Uhr Late Night Meditation mit Aloys		Weitere Infos unter: www.yoga-schlossludentenbeck.de