

Yoga-Kalender

Oktober bis Dezember 2024

Oktober

Sonntag, 06. Oktober | 11–17 Uhr
SATSANG mit Anne und Aloys

Freitag, 18. Oktober | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG

Freitag, 18. (18 Uhr) – Sonntag, 20. Oktober 2024 (14 Uhr)
RETREAT – MEDITATIONSWOCHENENDE
HAUS MINTE/LÜDENSCHIED Max. 8 TeilnehmerInnen
Einzelzimmer: 310,- / 280,- / 250,-
Zweibettzimmer: 280,- / 250,- / 220,-
Seminarraum: 250,- / 220,- / 190,-

November

Sonntag, 03. November | 09–17 Uhr
YOGA HERBST IM SCHLOSS Tag der offenen Tür
danach
SATSANG mit Anne und Aloys

Freitag, 08. November | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG
mit Marcus

Sonntag, 10. November | 14–17 Uhr
YIN YOGA & KLANG
mit Gaby und Reiner

Dezember

Sonntag, 01. Dezember | 11–17 Uhr
MEDITATIONSTAG/KURZRETREAT mit Aloys
danach
SATSANG mit Anne und Aloys

Freitag, 06. Dezember | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG
mit Marcus

2. und 3. Adventswochenende, 07./08. und 14./15. Dezember
TAG DER OFFENEN TÜR
GESCHICHTEN UND LIEDER FÜR KINDER



Yoga Institut
Schloss Lüntenbeck