

# Yoga-Kalender

## Juli bis September 2024

**Juli**

Dienstags, ab 18. Juni | 17:30–19 Uhr

### YOGA FÜR EINSTEIGER

mit Reiner, 8 Termine

Freitag, 05. Juli | 20–21:30 Uhr

### TSA LUNG

Sonntag, 07. Juli | 11–17 Uhr

### MEDITATIONSTAG/KURZRETREAT mit Aloys

danach

### SATSANG mit Anne und Aloys

**August**

Freitag, 02. August | 20–21:30 Uhr

### TSA LUNG

mit Marcus

Sonntag, 04. August | 18–20 Uhr

### SATSANG mit Anne und Aloys

Sonntag, 18. August | 14–17 Uhr

### YOGA GESCHICHTEN UND MANTRAS

mit Anne und Aloys

**September**

Sonntag, 01. September | 14–17 Uhr

### ASANA EXAKT mit Aloys

danach

### SATSANG mit Anne und Aloys

Dienstags, ab 17. September | 17:30–19 Uhr

### YOGA FÜR EINSTEIGER

mit Reiner, 10 Termine

Freitag, 20. September | 20–21:30 Uhr

### TSA LUNG

mit Marcus

#### ZUM VORMERKEN IM OKTOBER:

#### RETREAT – MEDITATIONSTAGE IM SAUERLAND

Mittwoch, 02.10. (18 Uhr) – Sonntag, 06.10. 2024 (14 Uhr) und

Freitag, 18.10. (18 Uhr) – Sonntag, 20.10. 2024 (14 Uhr)



**Yoga Institut**  
Schloss Lüntenbeck