

Yoga-Kalender

Oktober bis Dezember 2023

Oktober

Sonntag, 1. Okt | 18–20 Uhr
SATSANG mit Anne und Aloys

Freitags, 13. Okt/17. Nov/15. Dez | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG
mit Marcus

Dienstags, ab 17. Okt | 17:30–19 Uhr
YOGA FÜR EINSTEIGER
mit Reiner, 10 Termine

November

Sonntag, 5. Nov | 18–20 Uhr
SATSANG mit Anne und Aloys

Sonntag, 12. Nov | 14–17 Uhr
YIN YOGA & KLANG mit Gaby und Reiner

Freitag, 10. (18 Uhr) – Mittwoch, 15. November 2023 (14 Uhr)

RETREAT – MEDITATIONSWOCHENENDE

HAUS EINKLANG / LAUFENFÖRDE

Einzelzimmer: 530,- / 490,- / 450,-*

Zweibettzimmer: 490,- / 450,- / 410,-*

inkl. Verpflegung und Übernachtung; Max. 10 TeilnehmerInnen

Sonntag, 26. Nov | 14–17 Uhr
ASANA EXAKT mit Aloys

Dezember

Sonntag, 3. Dez | 11–17 Uhr
MEDITATIONSTAG mit Aloys

danach

Sonntag, 3. Dez | 18–20 Uhr
SATSANG mit Anne und Aloys

2. und 3. Adventswochenende, 9./10. und 16./17. Dez

TAG DER OFFENEN TÜR
GESCHICHTEN UND LIEDER FÜR KINDER



Yoga Institut
Schloss Lüntenbeck