



Yoga Institut

Schloss Lüntenberg Bausmühle

Schloss Lüntenberg | Kursplan | Oktober bis Dezember 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So
					Alle Kurse mit dem großen A sind Kurse mit Anmeldung A
17:30-19 Uhr Yoga für Einsteiger 13.09.-22.11. mit Reiner A		18-19:30 Uhr Yoga für alle mit Gaby	18-19:30 Uhr HeartCore Yoga- sanft/Rücken yoga mit Aloys		Unser Kursangebot besteht ansonsten aus offenen, fortlaufenden Kursen – ein Einstieg ist jederzeit möglich!
19:30-21 Uhr jeden 1.Montag im Monat Gong Meditation mit Reiner	19-20:30 Uhr Yoga für alle mit Reiner	20-21:30 Uhr Yin Yoga mit Gaby	20-21:30 Uhr HeartCore Yoga mit Aloys		
			ab 22 Uhr Late Night Meditation mit Aloys		Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender

Yoga Institut Schloss Lüntenberg, Lüntenberg 1, 42327 Wuppertal, 0170 - 8024079
yoga@schloss-luentenberg.de / www.yoga-schlossluentenberg.de