

Yoga-Kalender Oktober bis Dezember 2021

Schloss Lüntenbeck

Bausmühle

Okt

Jeden 1. Montag im Monat 19:30-21 Uhr

GONG MEDITATION

mit Reiner

Mittwochs, 20–21.30Uhr

YIN YOGA

mit Gaby

Sonntag, 10. Okt | 11–17 Uhr

MEDITATIONSTAG/ KURZRETREAT

mit Aloys

45,- / 38,- €*

Sonntag, 10. Okt | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und Meditation

mit Aloys

auf Spendenbasis

Nov

Sonntag, 07. Nov | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und
Meditation

mit Aloys

auf Spendenbasis

Sonntag, 28. Nov | 11–14 Uhr

ASANA EXAKT

mit Aloys

45,- / 38,- €*

Dez

Sonntag, 05. Dez | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und Meditation

mit Aloys

auf Spendenbasis

Advent 04./05. + 11./12. Dez

TAGE DER OFFENEN TÜR

zum Weihnachtsmarkt

Donnerstags, 8 Termine: 07.10.-9.12. | 19:30–21 Uhr

NEUER EINSTEIGERKURS

mit Gaby

120,-/100,- €*

Sonntag, 17. Oktober | 14–17 Uhr

YIN YOGA WORKSHOP

mit Gaby

45,-/38,- €*

Freitags, 22.10. / 19.11. / 10.12. | je 20–21:30 Uhr

TSA LUNG

Tibetischer Heilyoga

mit Marcus

Freitag, 19.11., 18 Uhr–Sonntag, 21.11., 14 Uhr

RETREAT – MEDITATIONSTAGE IM SAUERLAND / HAUS MINTE

Übernachtung im Einzelzimmer: 280,- / 240,- €*

Zweibettzimmer: 250,- / 210,- €* Saal: 220,- / 180,- €*

Max. 6 TeilnehmerInnen

* Ermäßigung für Kursteilnehmer, Schüler, Studenten,
Rentner, Erwerbslose, Schwerbehinderte



Yoga Institut

Schloss Lüntenbeck Bausmühle