



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So
	8:30-10 Uhr Frisch in den Tag 22.9.-24.11. mit Gaby			10-11:30 Uhr Yoga Move mit tänzerischen Elementen mit Anne	Alle Kurse mit dem großen A sind Kurse mit Anmeldung
18-19:30 Uhr Yoga sanft/ Rücken yoga mit Aloys	17:30-19 Uhr Meditation mit Aloys	17:15-18:45 Uhr Yoga für Einsteiger 28.10.-16.12.. mit Anne	18-19 Uhr Pilates mit Uschi		Unser Kursangebot besteht ansonsten aus offenen, fortlaufenden Kursen - ein Einstieg ist jederzeit möglich!
20-21:30 Uhr Yoga Yoga mit Aloys	19:30-21:30 Uhr Yoga Intensiv- klasse mit Aloys	19-20:30 Uhr Yoga Move mit Anne	20-21:30 Uhr Yoga extra sanft mit Gabi	einmal monatlich: 20-21:30 Uhr Tsa Lung mit Dr. Marcus Klische	
					Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender