



Yoga Institut

Schloss Lüntenbeck Bausmühle

Bausmühle | Kursplan | Juli bis September 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So
	8:30-10 Uhr Frisch in den Tag mit Gaby 10 Termine, 150,- €			10-11:30 Uhr Yoga Move mit tänzerischen Elementen mit Anne	Alle Kurse mit dem großen A sind Kurse mit Anmeldung
18-19:30 Uhr Yoga sanft/ Rücken yoga mit Aloys	17:30-19 Uhr Meditation mit Aloys	17:15-18:45 Uhr Yoga für Einsteiger ab 12.8. mit Anne	18-19 Uhr Pilates mit Uschi		Unser Kursangebot besteht ansonsten aus offenen, fortlaufenden Kursen - ein Einstieg ist jederzeit möglich!
20-21:30 Uhr Yoga Yoga mit Aloys	19:30-21:30 Uhr Yoga Intensiv- klasse mit Aloys	19-20:30 Uhr Yoga Move mit Anne	20-21:30 Uhr Yoga extra sanft mit Gabi	einmal monatlich: 20-21:30 Uhr Tsa Lung mit Dr. Marcus Klische	
					Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender

Yoga Institut Bausmühle, Kotzterter Straße 11a, 42719 Solingen, 0170 - 8024079
yoga@bausmuehle.de / www.bausmuehle.de