

Mo	Di	Mi	Do	Fr	
18-19:30 Uhr Yoga sanft/ Rücken yoga mit Aloys	17:30-19 Uhr Yoga für EinsteigerInnen ab 31.03. (10 Termine) mit Aloys	18-19:30 Uhr Yoga für alle mit Gaby	17:30–19:30 Uhr Jahresgruppe „Yoga im Alltag“ Intensivklasse mit Aloys		<p>Unser Kursangebot besteht überwiegend aus offenen, fortlaufenden Kursen – ein Einstieg ist jederzeit möglich!</p> <p>Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender</p>
20-21:30 Uhr Yoga für Alle mit Aloys	19:30-21 Uhr Yoga für alle mit Reiner	20-21:30 Uhr Yin Yoga mit Gaby	20-21:30 Uhr Yoga für Alle mit Aloys	20-21:30 Uhr Tsa Lung Freitag, 24.04 22.05. 19.06. 2026	
			ab 22 Uhr Late Night Meditation mit Aloys		