

Yoga-Kalender

April bis Juni 2026

April

ab Dienstag, 31. März | 17:30–19 Uhr
EINSTEIGERKURS 10 Termine, mit Aloys

Sonntag, 12. April | 18–20 Uhr
SATSANG
Mantrasingen, Lesung & Meditation

ab Donnerstag, 16. April | 17:30–19:30 Uhr
JAHRESGRUPPE „YOGA IM ALLTAG“
Ein Jahr der inneren Stärke mit Aloys

Freitag, 24. April | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG mit Marcus

Sonntag, 26. April | 14–17 Uhr
YIN YOGA & KLANG mit Gaby und Reiner

Mai

Sonntag, 03. Mai | 14–17 Uhr
SPÜRENDES GEWAHRSEIN mit Aloys

Sonntag, 03. Mai | 18–20 Uhr
SATSANG Mantrasingen, Lesung & Meditation

Sonntag, 17. Mai | 17–19 Uhr
KLANGREISE Mit Anne und Reiner

Freitag, 22. Mai | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG mit Marcus

Juni

Sonntag, 07. Juni | 18–20 Uhr
SATSANG
Mantrasingen, Lesung & Meditation

Dienstag, ab 09. Juni | 17:30–19 Uhr
EINSTEIGERKURS 10 Termine, mit Reiner

Freitag, 19. Juni | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG mit Marcus

Sonntag, 28. Juni | 10–16 Uhr
MEDITATIONSTAG – KURZRETREAT mit Aloys



Sonntag, 12. April | 09:00–17 Uhr
YOGAFRÜHLING IM SCHLOSS

Eine Möglichkeit das Yoga Institut und seine Praxis kennen zu lernen, sich auszutauschen und zu informieren mit Spiel, Spaß und Entspannung :-)

Mittwoch, 03. Juni (18 Uhr) –
Sonntag, 07. Juni 2026 (14 Uhr)
**RETREAT – MEDITATIONS-
WOCHE ENDE HAUS MINTE**
Max. 8 TeilnehmerInnen
Einzelzimmer: 530,- / 490,- / 450,-
Zweibettzimmer: 490,- / 450,- / 410,-



Yoga Institut
Schloss Lüntenbeck