



| Mo  | Di   | Mi   | Do                                       | Fr   | Sa/So   |
|---|--|--|--|--|---|
|   | 08:30-10 Uhr<br><b>Frisch in den Tag</b><br>ab 02. 08., 10 Termine<br>mit Gaby |  |  | 10-11:30 Uhr<br><b>Yoga Move</b><br>mit tänzerischen<br>Elementen<br>mit Anne  | Alle Kurse mit dem großen<br><b>A</b> sind <b>Kurse mit Anmel-</b><br><b>dung</b>   |
| 18-19:30 Uhr<br><b>HeartCore Yoga-</b><br><b>sanft/Rücken yoga</b><br>mit Aloys | 17:30-19 Uhr<br><b>Meditation</b><br>mit Aloys                                 | 18-19:30 Uhr<br><b>Yoga Yoga</b><br>mit Anne                                       | 18-19 Uhr<br><b>Pilates</b><br>mit Uschi |  | Unser Kursangebot besteht<br>ansonsten aus offenen,<br>fortlaufenden Kursen - ein<br>Einstieg ist jederzeit mög-<br>lich!                               |
| 20-21:30 Uhr<br><b>HeartCore Yoga</b><br>mit Aloys                              | 19:30-21:30 Uhr<br><b>Yoga Intensiv-</b><br><b>klasse</b><br>mit Aloys         | 20-21:30 Uhr<br><b>Yoga für Einsteiger</b><br>ab 14. 09. (10 Termine)<br>mit Agnes |  | einmal monatlich:<br>20-21:30 Uhr<br><b>Tsa Lung</b><br>mit Dr. Marcus Klische | Seminare und Workshops<br>finden üblicherweise am<br>Wochenende statt.<br>Siehe Yoga-Kalender   |
|   |  |  |  |  | <b>ACHTUNG: Geändertes<br/>Kursprogramm in den<br/>Sommerferien!</b><br><b>Weitere Infos unter:</b><br><b>www.yoga-schlosslun-</b><br><b>tenbeck.de</b> |