



Yoga Institut

Schloss Lüntenberg Bausmühle

Schloss Lüntenberg | Kursplan | Juli bis September 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So
					Alle Kurse mit dem großen A sind Kurse mit Anmeldung
17:30-19 Uhr Yoga für Einsteiger ab 19. 09. (10 Termine) mit Reiner		18-19:30 Uhr Yoga für alle mit Gaby	18-19:30 Uhr HeartCore Yoga- sanft/Rücken yoga mit Aloys		Unser Kursangebot besteht ansonsten aus offenen, fortlaufenden Kursen – ein Einstieg ist jederzeit möglich!
	19-20:30 Uhr Yoga für alle mit Reiner	20-21:30 Uhr Yin Yoga mit Gaby	20-21:30 Uhr HeartCore Yoga mit Aloys		Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender
			ab 22 Uhr Late Night Meditation mit Aloys		ACHTUNG: Geändertes Kursprogramm in den Sommerferien! Weitere Infos unter: www.yoga-schlossluntenbeck.de

Yoga Institut Schloss Lüntenberg, Lüntenberg 1, 42327 Wuppertal, 0170 - 8024079
yoga@schloss-luntenbeck.de / www.yoga-schlossluntenbeck.de