

Yoga-Kalender Juli bis September 2022

Juli

Schloss Lüntenbeck

Sonntag, 3. Juli | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung, Meditation
mit Aloys
auf Spendenbasis

August

Sonntag, 14. August | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung, Meditation
mit Aloys
auf Spendenbasis

September

Sonntag, 4. September | 18–20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung, Meditation
mit Aloys
auf Spendenbasis

Sonntag, 18. September | 11–14 Uhr

ASANA EXAKT

mit Aloys
45,- / 38,- €*

Montags, 10 Termine:
ab 19. September | 17:30–19 Uhr

NEUER EINSTEIGERKURS

mit Reiner
150,- € / 120,- €*

Sonntag, 25. September | 11–17 Uhr

MEDITATIONSTAG/ KURZRETREAT

mit Aloys
45,- / 38,- €*

Bausmühle

Freitags, 1 x im Monat:

01.07. | 05.08. | 09.09. | 21.10. | 11.11. | 02.12. |
20–21:30 Uhr

TSA LUNG

mit Marcus

Sonntag, 28. August | 14:30–17:30 Uhr

ASANA INTENSIV

mit Aloys
45,- / 38,- €*

Mittwochs, 10 Termine:

ab 14. September | 20–21:30 Uhr

NEUER EINSTEIGERKURS

Mit Agnes
150,- € / 120,- €*

Fr–So, 09. (18 Uhr)–11. September (14 Uhr)

RETREAT – MEDITATIONSTAGE IM SAUERLAND, HAUS MINTE

Einzelzimmer: 280,-EUR / 240,-EUR*
Zweibettzimmer: 250,-EUR / 210,-EUR*
Seminarraum: 220,-EUR / 180,-EUR*
inkl. Verpflegung und Übernachtung
Max. 8 TeilnehmerInnen



Yoga Institut

Schloss Lüntenbeck Bausmühle

* Ermäßigung für Kursteilnehmer,
Schüler, Studenten, Rentner, Erwerbslose,
Schwerbehinderte