

Yoga-Kalender Januar bis März 2022

Schloss Lüntenbeck

Jan

Montags, je 10 Termine: 10. Jan-14. März
17:30-19 Uhr und 19:30-21 Uhr

NEUE EINSTEIGERKURSE

mit Reiner

Sonntag, 30. Jan | 11-17 Uhr

MEDITATIONSTAG/ KURZRETREAT

mit Aloys

45,- / 38,- €*

Feb

Sonntag, 06. Feb, 14-17Uhr

YIN YOGA WORKSHOP

mit Gaby

45,-€/ 38,-€*

Sonntag, 06. Feb | 18-20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und
Meditation

mit Aloys

auf Spendenbasis

März

Sonntag, 06. März | 18-20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und
Meditation

mit Aloys

auf Spendenbasis

Bausmühle

Mittwoch, 10 Termine: 12. Jan-16. März
20-21:30 Uhr

NEUER EINSTEIGERKURS

mit Agnes

Sonntag, 16. Jan | 18-20 Uhr

SATSANG

Mantrasingen, Lesung und
Meditation

mit Aloys

auf Spendenbasis

Freitag, 04. März, 18 Uhr – Sonntag, 06. März, 14 Uhr

RETREAT – MEDITATIONSTAGE IM SAUERLAND / HAUS MINTE

Übernachtung im Einzelzimmer: 280,- / 240,- €*
Zweibettzimmer: 250,- / 210,- €* Saal: 220,- / 180,- €*
inkl. Verpflegung und Übernachtung
Max. 8 TeilnehmerInnen

Sonntag, 13. März | 11-14 Uhr

ASANA EXAKT

mit Aloys

45,- / 38,- €*



Yoga Institut

Schloss Lüntenbeck Bausmühle

* Ermäßigung für Kursteilnehmer,
Schüler, Studenten, Rentner, Erwerbslose,
Schwerbehinderte