



# Yoga Institut

Schloss Lüntenberg Bausmühle

Schloss Lüntenberg | Kursplan | Januar bis März 2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So
					Alle Kurse mit dem großen <b>A</b> sind <b>Kurse mit Anmeldung</b>
17:30-19 Uhr <b>Yoga für Einsteiger</b> 10.01.-14.03. (10 Termine) mit Reiner		18-19:30 Uhr <b>Yoga für alle</b> mit Gaby	18-19:30 Uhr <b>HeartCore Yoga- sanft/Rücken yoga</b> mit Aloys		Unser Kursangebot besteht ansonsten aus offenen, fortlaufenden Kursen – ein Einstieg ist jederzeit möglich!
19:30-21 Uhr <b>Yoga für Einsteiger</b> 10.01.-14.03. (10 Termine) mit Reiner	19-20:30 Uhr <b>Yoga für alle</b> mit Reiner	20-21:30 Uhr <b>Yin Yoga</b> mit Gaby	20-21:30 Uhr <b>HeartCore Yoga</b> mit Aloys		
			ab 22 Uhr <b>Late Night Meditation</b> mit Aloys		Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender

Yoga Institut Schloss Lüntenberg, Lüntenberg 1, 42327 Wuppertal, 0170 - 8024079  
yoga@schloss-luentenberg.de / www.yoga-schlossluentenberg.de