

MO	DI	MI	DO	FR	SA / SO
			8:00 - 9:30 h + 9:30 - 11 h		siehe Seminarliste
			Frisch in den Tag		
			Aloys		
				
	18:00 - 19:30 h	18:00 - 19:30 h			
	YOGA Einsteiger	YOGA I			
	ab 26.10.2010 Reiner	offene Hatha-Yoga Std. Aloys	18:30 - 19:30 h		
			YOGA SANFT / Rücken yoga		
			Aloys		
19:45 - 21:45 h					
MEDITATION					
Aloys					
	20:00 - 21:30 h	20:00 - 21:30 h	20:00 - 21:30 h		
	YOGA I+II	YOGA Einsteiger	YOGA II		
	offene Hatha-Yoga Std. Reiner	ab 10.11.2010 Aloys	offene Hatha-Yoga Std. Aloys		
			ab 21:45 h		
			Late Night MEDITATION		
			Aloys		